# **2019年度广东省科学技术奖公示表**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目名称** | 脑卒中后肩关节并发症的中医康复示范性研究与应用 |
| **拟申报奖项及等级** | 拟申报2019年度广东省科技进步奖 二 等奖 |
| **主要完成单位** | 广州中医药大学第二附属医院 |
| **主要完成人**  **（职称、完成单位、工作单位）** | 1.陈红霞（职称：教授/主任医师、完成单位：广州中医药大学第二附属医院、工作单位：广州中医药大学第二附属医院、主要贡献：全面负责项目选题、设计和实施等工作，以及专利构思与设计、成果总结、推广和应用等） |
| 2.潘锐焕（职称：副主任医师、完成单位：广州中医药大学第二附属医院、工作单位：广州中医药大学第二附属医院、主要贡献：主要负责项目的实施、试验数据的处理与分析、成果总结、论文和著作撰写等工作） |
| 3.詹乐昌（职称：副主任医师、完成单位：广州中医药大学第二附属医院、工作单位：广州中医药大学第二附属医院、主要贡献：专利的设计、课题项目的实施、推广应用） |
| 4.郭友华（职称：副主任医师、完成单位：广州中医药大学第二附属医院、工作单位：广州中医药大学第二附属医院、主要贡献：专利设计、课题项目的实施、推广应用，开展了中风后肩痛的中医规范化研究） |
| 5.朱乐英（职称：主管护师、完成单位：广州中医药大学第二附属医院、工作单位：广州中医药大学第二附属医院、主要贡献：课题项目的实施以及治疗技术的指导应用，特别是轮椅扶手辅助器的安装与调整） |
| 6.李梅（职称：主治医师、完成单位：广州中医药大学第二附属医院、工作单位：广州中医药大学第二附属医院、主要贡献：开展了腹针结合四子散热敷治疗脑卒中后肩手综合征的疗效观察的临床研究，课题和论文支持） |
| 7.杨志敬（职称：主治医师、完成单位：广州中医药大学第二附属医院、工作单位：广州中医药大学第二附属医院、主要贡献：科研设计、干预处理、数据处理与分析） |
| 8.王知非（职称：主治医师、完成单位：广州中医药大学第二附属医院、工作单位：广州中医药大学第二附属医院、主要贡献：课题病例的收集和康复评定） |
| 9.詹杰（职称：住院医师、完成单位：广州中医药大学第二附属医院、工作单位：广州中医药大学第二附属医院、主要贡献：实验数据的管理与分析） |
| 10.凌珊珊（职称：住院医师、完成单位：广州中医药大学第二附属医院、工作单位：广州中医药大学第二附属医院、主要贡献：负责整理所有科研项目的研究成果，撰写论文、成果登记、科技报奖等工作） |
| **项目简介** | **1.主要技术内容：**本项目就脑卒中发生率高的疑难问题-脑卒中后肩关节并发症开展系列的临床研究，对肩痛、肩手综合征、肩关节半脱位等问题进行干预，通过轮椅扶手辅助器的坐位良肢位摆放，益气活血法腹针、腕踝针、四子散热敷、冷热中药交替浸泡、中药熏洗熏蒸等中医技术的治疗，观察卒中患者上肢功能恢复、日常生活活动能力和生活质量的改善等情况，为今后制定合理规范、切实可行的脑卒中肩关节并发症的中医康复防治方案提供客观依据。疗程结束后，将收集的有关资料全部输入计算机，同时设置录入质控的程序，确保数据录入的质量。准确录入的数据，用数据库软件及SPSS软件包进行管理和统计分析。所有的临床研究已经完成结题验收，并进行成果登记和鉴定，发表了学术论文，申请了专利，撰写了行业内的标准规范，形成了系统规范的中西医结合康复方案，并在临床一线进行推广。  **2.知识产权情况：**课题组承担的广东省教育部产学研结合项目——轮椅扶手辅助器防治脑卒中后肩痛的研究（编号：2012B091100487）已经顺利结题并通过验收，课题组长期致力于脑卒中的康复研究，自主研发的“一种轮椅扶手辅助器”（专利号：ZL201420200028.5）具有材质舒适、方便装卸、坐位良肢位摆放、预防中风后肩痛等优点，试图为脑卒中患者肩痛的预防及治疗提供一个实用而有效的工具，为康复设备器具研发与康复医学工程起到了积极的推动作用。目前该项目已经发表SCI论文1篇，EI论文2篇，核心期刊7篇，研究成果纳入教材2部，专著多部，实用新型专利1项。  **3.技术经济指标：**卒中后肩关节并发症首先是脑部病变决定，但往往会因卒中早期患者患侧上肢姿位不良而加重，因当时感患肩瘫痪、感觉减退、本体感觉基本消失，致痛感出现较晚，可一旦出现肩痛，则很难有奏效的治疗方法，致患肩疼痛达数月之久，从而严重影响患者的生活质量及康复疗效。利用简单方便易行的方法，轮椅辅助器降低了患者肩痛的发生率，同时轮椅扶手辅助器、腹针、四子散热敷、冷热中药交替浸泡等方法具有减缓疼痛的效果，同时其对患者上肢功能恢复、ADL、生活质量改善等均有积极的影响，很好地解决了中风后肩关节活动障碍的临床难题，是临床上切实可行的防治中风后肩痛和肩手综合征的有效方法。本课题的研究为脑卒中后肩关节活动障碍的康复方案进一步完善提供理论依据。为脑卒中后肩关节并发症患者的治疗提供一个行之有效的早期预防及中西医结合治疗方案，进而指导临床康复治疗，提高整体康复疗效。 |
| **代表性论文**  **专著目录** | 论文1：<A randomized controlled trial of a modified wheelchair arm-support to reduce shoulder pain in stroke patients> |
| 论文2：<The effect of BO’s abdominal acupuncture combined with rehabilitation exercise on shoulder pain after stroke> |
| 论文3：<Effects on immersion of alternating cooling and heating Chinese medicine combined with acupuncture on treating post-stroke shoulder-hand syndrome> |
| 论文4：<康复合益气法对气虚型缺血中风患者神经功能、运动功能和日常生活活动能力的影响> |
| 论文5：<[四子散热敷配合康复训练治疗中风后肩痛30例疗效观察](http://kns.cnki.net/kns/detail/detail.aspx?QueryID=2&CurRec=1&recid=&FileName=REND201309066&DbName=CJFD2013&DbCode=CJFQ&yx=&pr=&URLID=&bsm=QK0201;)> |
| 论文6：<冷热中药交替浸浴疗法结合康复训练治疗脑卒中后肩手综合征的疗效观察> |
| 论文7：<四子散热敷结合康复训练治疗脑卒中后肩手综合征疗效观察> |
| 论文8：<腹针联合中药熏蒸治疗脑卒中后肩手综合征的效果观察> |
| 论文9：<中西医结合康复治疗中风后肩手综合征40例疗效观察> |
| 专著10：<神经系统疾病功能障碍中西医康复> |
| **知识产权名称** | 专利1：<一种轮椅扶手辅助器>（专利授权号：ZL201420200028.5） |
| **推广应用情况** | 脑卒中的高发病率、高致残率、高死亡率一直是国家和社会高度关注的健康问题，如何更好更有效地进行脑卒中防治和康复治疗关系到我国民生的重要社会问题，而中风后各种并发症的发生增加了康复的难度。卒中后肩关节的并发症，包括肩痛、肩手综合征和肩关节半脱位等，往往是卒中早期患侧上肢姿位不良引起，肩关节并发症的发生将进一步增加偏瘫上肢运动功能的康复，所以早期预防尤为重要，后期的干预则是对发生后的治疗和缓解。本项目通过系列研究发现，通过轮椅扶手辅助器的坐位良肢位摆放，腹针、腕踝针、四子散热敷、冷热中药交替浸泡、中药熏洗熏蒸等中医技术的治疗，形成了中药内服外用、针药并治的系统全面的脑卒中后肩关节并发症的中医临床康复方案，在预防和缓解脑卒中后肩关节活动障碍的临床实施中取得了良好的效果，应用推广之有必要，可向各级医院康复科、脑病科、针灸科、老年科推广，具有良好的应用趋势。目前该项目已经发表SCI论文1篇，EI论文2篇，核心期刊7篇，研究成果纳入教材2部，专著多部，实用新型专利1项。 |